



22.01.2018 10:54

Sonstiges

## Vier erfolgreiche Dan-Prüfungen

### Karate bei der SV Böblingen



ZoomFlorin Stierle (li.), Geotar Nura: Stolz auf die bestandene Prüfung red

BÖBLINGEN (red). Bei der Dan-Prüfung in Schwenningen stellten sich 23 Karateka vom Junior bis zum 5. Dan den Prüfern Andreas Heinrich (7. Dan), und Wolfgang Findor (7. Dan). Die Prüfung wurde stiloffen nach den Richtlinien des Deutschen Karateverbandes durchgeführt, bestand aus Kata und Kihon. Im Wahlteil durfte man zwischen klassischem Bunkai, Kumite und der Selbstverteidigung wählen.

Von der SV Böblingen waren Geotar Nura und Florin Stierle dabei. Nachdem Nura im vergangenen Jahr die Aufnahme in den Kata-Landeskader geschafft hatte, wollte er die erfolgreiche Saison mit dem schwarzen Gürtel krönen, hatte sich auch gut vorbereitet und überzeugte die Prüfer mit einer fehlerfreien Jion und Kankudai im ersten Teil. Auch seine Technikausführung hat er deutlich verbessert, sodass er die Kihon-Bahnen ohne Probleme durchlief. Für den Wahlteil hatte er mit seinem Trainingspartner Bunkai gewählt, zeigte gekonnte Kata-Anwendungen und überzeugte auch hier.

Nach erfolgreichen Jahren im Landeskader Kata Jugend und Junioren legte Florin Stierle den Schwerpunkt auf seine Trainertätigkeit der Kata-Leistungsgruppe. Für sein eigenes Training ist ihm besonders der Bereich Selbstverteidigung wichtig, dazu absolvierte er die komplette Trainer-Ausbildung in diesem Bereich beim Deutschen Karateverband an der Sportschule Hennef. So war es folgerichtig, dass er für seine Prüfung zum 3. Dan auch die Selbstverteidigung wählte. Die Pflichtteile absolvierte er routiniert, zeigte eine fehlerfreie Gojushiho Dai und Unsu, die geforderten Grundschulbahnen lief er gewohnt sicher. Im Wahlteil kombinierte er die klassische Selbstverteidigung mit den Vitalpunkten des Kyusho Jitsu gegen verschiedene Angriffe. Auch er überzeugte die Prüfer auf ganzer Linie.

Stierle und Nura nahmen am Ende stolz ihre Urkunden in Empfang.

Joachim Suchan trat zur Prüfung zum 1. Dan in Stuttgart an. Er fing 1985 mit Karate an, kam durch seinen Sohn 2016 wieder zur SV Böblingen und nahm an einem speziellen Dan-Programm teil. Zusammen mit 26 weiteren Prüflingen zeigte er das Erlernte und trägt jetzt stolz seinen schwarzen Gürtel. Wertvolle Tipps während der Vorbereitung hat er dabei von seinem Heimtrainer Andreas Stavrakakis erhalten. Auch Ralf Spitzmüller hat die Prüfung zum 1. Dan erfolgreich abgelegt.

[\[ Fenster schließen... \]](#)