

# KREISZEITUNG

Böblinger Bote 

13.06.2018 14:24

Sonstiges

## Gleich doppelter Grund zur Freude für Ralf Buchholz

**Karate/Kyusho-Jitsu: Prüfungen zum 3. und 1. Dan bestanden**



ZoomFrank Buchholz red

BÖBLINGEN (red). Ralf Buchholz, Jugendleiter der Karateabteilung bei der SV Böblingen, hatte gleich doppelten Grund zur Freude: Er bestand im Karate die Prüfung zum 3. Dan und im Kyusho-Jitsu zum 1. Dan.

Im Shotokan-Karate hatte sich Buchholz mehr als ein Jahr auf seinen 3. Dan vorbereitet und zeigte unter den strengen Augen der Prüfer Fritz Nöpel (10. Dan), Lothar J. Ratschke (8. Dan) und Fritz Oblinger (8. Dan) sein Können. Neben den praktischen Übungen wie Kihon (Grundschule), Kata (Stilisierter Kampf) sowie Kumite (Freikampf) war in seiner Lehrprobe ein weiterer Punkt ein Thema: die theoretische Ausarbeitung der traditionellen Kata und deren Hintergründe und Prinzipien.

Das traditionelle Karate fand ab 1950 Einzug in Europa und Deutschland. Das Wissen wurde damals von Europäern übermittelt, die in Asien unterrichtet wurden. Allerdings ging es ihnen mehr um den mechanischen Aufbau der Kampfkunst, während asiatische Betrachtungen über den Menschen als Ganzes außen vor blieben.

Eine Art Gegenströmung bildet das Kyusho-Jitsu, das als Ergänzung zur aktuellen Kampfkunst gesehen und gelehrt wird. Aspekte wie die unterschiedliche Gewichtung von Trefferflächen oder Auftreffwinkel oder die zeitliche Abfolge von Trefferpunkten werden hierbei berücksichtigt. Die Basis dazu liefert zum Teil die Akupunktur, die hier aber nicht zur

Heilung, sondern zur Schwächung des Gegner eingesetzt wird.

Ralf Buchholz hat sich neben dem Karate einige Jahre mit dem Thema Vitalpunkte beschäftigt und nutzte die Chance und sein Wissen, um an diesem Termin auch erfolgreich die zweite Prüfung zum 1. Dan im Kyusho-Jitsu abzulegen.

Damit kann die Karateabteilung der SVB auch dieses Thema in die künftigen Trainingseinheiten einbinden und hat zudem noch weitere Trainer im Verein, die sich auf diesem Ausbildungs-Weg befinden. Ziel ist es, den Schülern ganzheitliches Karate anzubieten (weitere Informationen zu den Trainingseinheiten und dem kostenlosen Probetraining gibt's unter <http://www.karate-boeblingen.de> im Netz).

[\[ Fenster schließen... \]](#)