

Sonstiges



Karate-Training mit Lothar Ratschke fordert ganzes Können

Böblingen - Ein Karate-Training der Extra-Klasse mit Lothar Ratschke, der den 6. Dan hat, haben am Sonntag insgesamt 70 Karateka in der Böblinger Erich-Kästner Schule genossen. Viele Teilnehmer waren nur wegen dem Referent aus ganz Deutschland und sogar aus Irland angereist. Lothar Ratschke brachte die Teilnehmer nicht nur ins Schwitzen, sondern forderte durch bestimmte Koordinationsübungen deren Gehirnzellen. Er legte viel Wert auf die exakte Ausübung und die Bedeutung der einzelnen Techniken. Da am Nachmittag vier Prüflinge, zwei von der Karate-Abteilung der SV Böblingen, ihre nächste Gürtelprüfung ablegen wollten, verband Ratschke, ein Meister des traditionellen Karate-Dos, das Oberstufen-Training miteinander. Stefan Schomerus (9. Kyu) und Sven Glassmann (2. Kyu) von der SVB bestanden dann im Anschluss ihre Prüfung.

Weitere Informationen im Internet

<http://www.bb-live.de>

<http://www.karate-boeblingen.de>

[\[Artikel drucken... \]](#)

[\[Fenster schließen... \]](#)