

## Sonstiges



*Der Anfängerkurs mit Trainerin Kathrin Hiegl (links): Prüfung zum weißen Gürtel bestanden red*

## Anfänger zeigen ihr Können

BÖBLINGEN (red). Die Karate-Anfängergruppe der SV Böblingen von Trainerin Kathrin Hiegl, die sich nach den Sommerferien gezielt auf ihre erste Prüfung vorbereitete, führte Prüfer Thomas Kühn ihr Können vor. Die Kinder und Jugendlichen zwischen sechs und 15 Jahren zeigten souverän die drei abgefragten Kategorien, zu denen die Soundblöcke, eine Kata und Kumite am Ball zählten. Sascha Eckstein, Kevin Schnee, Moritz Fuchs, Tom Menzel, Emir Skrijelj, Jessica Feldbuch, Lea Tom-Sandhoff, Asad Balic, Daniel Jacenko, Malic Özeker, Markus Ber, Marie Ber, Sofia Moita und Jan Bergesen erlangten den weißen Gürtel.

Speziell im Anfängerkurs wird den Jugendlichen verdeutlicht, welchen Weg sie im Karate gehen können: Kämpfer oder Karateka. Die Stärken werden mit dem ersten Gürtel weiter ausgebaut. Die bunt gemischte Anfängergruppe wird jedoch vorerst die letzte sein, denn künftig werden alle jugendlichen Anfänger direkt ins Jugendtraining übergehen. Vorteil sind die häufigeren Einheiten mit geübteren Jugendlichen bis zum orangefarbenen Gürtel. Ebenfalls haben die Kinder ihre Vorbilder direkt vor Augen und bekommen bereits hier einen Einblick, wie das weitere Training ablaufen wird.

Donnerstags hingegen wird die Kindergruppe der Minis von sechs bis neun Jahren auf eine weitere Trainingseinheit ausgebaut, da die Nachfrage sehr groß ist. Auch wenn das Training der Minis spielerischer ausgelegt ist, werden hier alle Grundtechniken für einen guten Start gezielt trainiert.

[\[ Artikel drucken... \]](#)

[\[ Fenster schließen... \]](#)