



05.03.2014

Sonstiges

Schnelligkeit, präzise Technik und absolute Anspannung

Kampfsport: Gürtelprüfungen bei SV Böblingen und TSV Dagersheim in Karate und Kickboxen

Bei der Karateabteilung der SV Böblingen haben wieder Gürtelprüfungen stattgefunden. Zehn Karatekas aus den Gruppen Anfänger, Unterstufe und Oberstufe stellten sich der Prüfung zum nächsten Gürtel.

BÖBLINGEN (red). Besonders gute Leistungen zeigte Jessica Feldbusch, die die Prüfung zum Orangegurt (7. Kyu) mit sehr präzisen Techniken und guter Kime ablegte. Als Kime bezeichnet man den Moment der absoluten Anspannung am Ende einer ausgeführten Technik. Sie ist neben der Schnelligkeit und Präzision eines der wichtigsten Elemente für eine effektive Karatetechnik.

Neben Jessica Feldbusch haben noch Florian Schaller, Thomas Bischof und Ismail Duman die Prüfung zum 7. Kyu bestanden. Gleich drei Teilnehmer des aktuellen Anfängerkurses haben sich ihrer ersten Karateprüfung (9. Kyu) gestellt. Hasan Cokceken, Nino Sostarko und Matthias Wenzel haben jetzt offiziell den weißen Gürtel und dürfen am normalen Unterstufentraining teilnehmen. Für ein weiteres Highlight sorgte Aline Latkovic. Sie trainierte früher bereits in der Karateabteilung und legte 1994 ihre Orangegurt-Prüfung ab. Nach längerer Baby-Pause ist sie wieder aktiv beim Training dabei und konnte fast 20 Jahre später erfolgreich ihre Prüfung zum 6. Kyu, dem Grüngurt, ablegen. Darüber freut sich bestimmt auch ihr Sohn, der ebenfalls in der Abteilung trainiert.

Ab sofort in der Oberstufe trainieren darf Hermann Römer, der die Prüfung zum blauen Gürtel bestanden hat. Die höchste Schüler-Graduierung hat jetzt Michael Gaupp erreicht, mit dem bestandenem 1. Kyu kann er sich auf den schwarzen Gürtel vorbereiten. Gaupp, der als Kumite-Trainer in der Abteilung aktiv ist, musste neben Grundschule, Kata und Partnerübungen auch Freikampf zeigen, was für ihn kein Problem darstellte, da er regelmäßig Kumite trainiert.

Insgesamt war Prüfer und Abteilungsleiter Andreas Stavrakakis (5. Dan) sehr zufrieden mit den Leistungen und motivierte alle Teilnehmer, intensiv weiterzutrainieren. Anfänger können außerhalb der Schulferien jederzeit einsteigen, nähere Infos gibt es unter <http://www.karate-boeblingen.de> im Netz.

Ebenfalls eine Prüfung hat bei der Kampfsportabteilung des TSV Dagersheim stattgefunden. Neun Prüflinge stellten sich im Kickboxen der

Herausforderung, den nächsten Gürtelgrad zu erreichen. Gezeigt werden mussten verschiedene Schlag- und Fußtechniken, Technikkombinationen sowie Bewegungsschule einschließlich Meidbewegungen. Die Demonstration erfolgte sowohl einzeln - im sogenannten Schattenkampf - als auch im Sparring mit Partner. Weitere Teile der Prüfung waren ein Konditionstest, Selbstverteidigungstechniken und Theorie zum Kickboxen.

Schattenkampf und Sparring

Trainer und Prüfer Tobias Scheible war mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden und konnte allen zum Erreichen des neuen Gürtelgrades gratulieren. Die Gelbgurt-Prüfung haben Naomi Danisch, Alexandra Morgan, Michelle Mornhinweg und Janina Ockert bestanden. Yanez Schmidt legte erfolgreich die Prüfung zum Orangegurt ab, Robin Arb trägt jetzt den Grüngurt. Den Blaugurt dürfen Matthias Beer, Nico Kugler und Kevin Lutz tragen.

[\[Fenster schließen... \]](#)