

17.07.2015

Sonstiges

## Sybille Kurz trägt schwarzen Gürtel

### Karate bei der SV Böblingen



ZoomPrüfung bestanden: Sybille Kurz Foto: red

**BÖBLINGEN** (red). Nach intensiver Vorbereitung hat Sybille Kurz von der SV Böblingen im Rahmen des Karate-Lehrgangs in Mühldorf am Inn die Prüfung zum 1. Dan (schwarzer Gürtel) bestanden.

Bereits 1995 begann sie bei der SVB mit dem Karate-Training und legte in den darauffolgenden Jahren sämtliche Prüfungen bis zum 4. Kyu (blauer Gürtel) ab. Aus beruflichen und familiären Gründen setzte sie fünf Jahre aus und stieg 2007 wieder in das Training ein. In den darauffolgenden drei Jahren komplettierte sie ihre Kyu-Grade bis zum 1. Kyu (brauner Gürtel).

Anfang Juli war es dann soweit. Nachdem sie im KRZ-Laufteam im vergangenen halben Jahr auch noch für den Stuttgart-Halbmarathon trainiert hatte und diesen mit Bravour meisterte, stellte sie sich den Prüfern

Lothar Ratschke und Fritz Oblinger (beide Träger des 7. Dans).  
SVB-Trainer Andreas Stavrakakis (5. Dan) und Ulrike Vauth (3. Dan)  
ließen es sich nicht nehmen, sie zum Lehrgang zu begleiten. Die Prüfung  
bestand aus insgesamt sechs Teilen. In der Grundschule zeigte sie exakte  
schnelle Technikkombinationen. Danach folgten die Vorführung der Kata  
Empi und Heian Godan. Zur Kata Empi war außerdem die Erläuterung der  
Angriffs- und Abwehrtechniken gefordert. Diese Disziplin wird im Karate  
als Bunkai bezeichnet. Beide Prüfer waren mit der Leistung von Sybille  
Kurz zufrieden.

[\[ Fenster schließen... \]](#)