

24.10.2016 19:18

Sonstiges

## Ulrich Mayer hat den Schwarzgurt

### Karate bei der SV Böblingen



ZoomUlrich Mayer red

BÖBLINGEN (red). Im Rahmen des Karate-Trainingslagers auf Mallorca (Can Picafort) fanden Prüfungen zum schwarzen Gürtel (Dan) statt. Auch Ulrich Mayer von der SV Böblingen war mit von der Partie.

Mayer begann 1982 und trainierte bis 1988 intensiv im Verein Butoku-Kai in Wangen im Allgäu. Als er berufsbedingt wegzog, waren andere Dinge wichtiger als das Training. 2014 führte ihn der Wunsch seiner Tochter, Karate zu üben, wieder in die Richtung seines früher ausgeübten Kampfsports. Anstatt nur Fahrdienste für die SV Böblingen zu leisten, begann er ebenfalls wieder mit dem Training. Zunächst einmal wöchentlich, schon bald aber zwischen zwei und drei Mal pro Woche. 2015 bestand er die Prüfungen zum zweiten und ersten Kyu (brauner Gürtel). Er setzte sein intensives Training fort, und schließlich empfahl ihm sein Trainer Andreas Stavrakakis (5. Dan), sich der Dan-Prüfung zu stellen. Gemeinsam mit acht weiteren SVB-Karatekas fuhr der Weilemer nach Can Picafort.

Das konditionell und technisch anspruchsvolle Prüfungsprogramm gliederte sich in drei Teile: Kihon (Grundschule, einzelne Techniken und Technik Kombinationen), Kata (Kampf gegen mehrere imaginäre Gegner, vergleichbar mit einer Kür) und Kumite (Kampf). Dabei werden präzise, schnelle und kraftvolle Techniken gefordert. Die Prüfer Lothar Ratschke und Fritz Oblinger (beide 8. Dan) legten Wert auf traditionelles Karate und präzise Techniken sowie Körperspannung. Ulrich Mayer wurde den hohen

Anforderungen der Meister (Sensei) gerecht und bekam den 1. Dan im Karate verliehen. Damit reiht er sich in die Gruppe der Schwarzgurte ein, die bei der SV Böblingen natürlich auch den Neueinsteigern helfen. Ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich, für Anfänger gibt es eine besondere Einheit, die immer montags von 20.15 bis 21.45 Uhr in der Murkenbachhalle stattfindet.

[\[ Fenster schließen... \]](#)