

Selbstverteidigung

für Jedermann/frau

- Keine Vorkenntnisse notwendig, Frauen & Männer ab 18J
- Einfache und effektive Selbstverteidigung
- Üben am Schlagpolster und am Partner
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der eigenen Fitness
- Trainer sind lizenzierte Selbstverteidigungslehrer und haben langjährige Erfahrung in diversen Kampfkünsten

11. Februar 2019

Montags, 20:15 - 21:45 Uhr
8 Abende, 60€

Ort: Murkenbachhalle I,
Gymnastikraum
Murkenbachweg 8,
71032 Böblingen



Trainer:

Ulrike Vauth, Andreas Stavrakakis

Anmeldung über:

**E-Mail: kontakt@karate-boeblingen.de
Telefon: 0178-167 2347**

Mehr Infos:

Internet: www.karate-boeblingen.de

