



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab 01.10.2024

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	
16:00			16:00-17:00				16:00-17:30				
16:15			Anfänger Minis I Liliane				8/7. Kyu 6-9J Joachim				
16:30		16:15-17:30 8/7. Kyu 6-9J Georg									
16:45				16:45-18:00							
17:00			Anfänger Minis II Liliane	9. Kyu 6-9J Chiara						16:45-18:00 9.Kyu, 6-9J Chiara	
17:15											17:00-18:00 Kata LG Thomas
17:30		Mattenaufbau						Mattenaufbau			
17:45						17:00-19:30 Kata LG I + II Thomas + Florin					
18:00		17:45-19:00 Kumite LG 6-11J Vlad						17:30-19:00 Anfänger 10-15J Joachim	17:45-19:00 Kumite-LG 6-11J Martin		
18:15	18:00-20:45 Kata LG I + II Florin + Thomas			18:00-19:30 7.-5. Kyu, 10-15J Ralf	18:00-19:30 9.- 8.Kyu 10-15J Paul				18:00-19:30 9.- 8.Kyu, 10-15J Sybille	18:00-19:30 7.-1.Kyu, 10-15J Ralf	
18:30											
18:45											
19:00			19:00-20:30 Kumite LG ab 12J Martin						19:00-20:30 Kumite-LG ab 12J Martin		
19:15				19:30-21:30 effektives Kämpfen Nick	19:30-21:00 4.-1. Kyu, 10-15J Ralf	19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) 9.- 6.Kyu Thomas H.	19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) ab 5.Kyu Andi			19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) Anfänger-6.Kyu Ulli	19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) ab 5.Kyu Andi
19:30							Kurssystem* 20:00-21:30 Selbst- verteidigung Andi & Ulli				
19:45											
20:00											
20:15											
20:30											
20:45											
21:00											
21:15											
21:30											
Farben	Minis	Wettkampf	Jugend	Erwachsene	*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen						

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178/1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im
Schönbuch

Mitglieder & Online Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen

Jugendleiter:
Christina Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-76824778

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Presse:
Thomas Heinlein
Hofstättenweg 42
71063 Sindelfingen
0175-2635794

Wettkampf
Thomas Kühn
Maria-Sibylla-Merian-Weg 3
71034 Böblingen