



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab **08.01.2025**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00
16:15			Anfänger Minis II	9. Kyu 6-9J							16:15
16:30			Liliane / Alissa	Patricia / Chiara			16:30-17:45	16:30-17:30			16:30
16:45							Anfänger 10-15J	9. Kyu 6-9J			16:45
17:00			17:00-18:00	17:00-18:00			Joachim / Georg	Patricia / Franziska			17:00
17:15			Anfänger Minis I	ab 8. Kyu 6-9J				17:30-18:30	17:00-18:30		17:15
17:30			Liliane / Alissa	Patricia / Chiara	17:15-18:30			ab 8. Kyu 6-9J	Kumite LG I +2 ab 10J		17:30
17:45		17:30-19:00			Kumite LG I			Patricia / Franziska	Touhami		17:45
18:00		Kumite LG I	18:00-19:30	18:00-19:30	Vlad / Artem		17:45-19:00	17:30-18:30			18:00
18:15		Vlad / Martin	9.-7. Kyu 10-15J	6.-1. Kyu, 10-15J			9.- 7. Kyu, 10-15J	ab 8. Kyu 6-9J			18:15
18:30			Joachim / Georg	Ralf			Joachim / Georg	Patricia / Franziska			18:30
18:45	18:00-20:30				18:30-20:00			18:30-20:00			18:45
19:00	Kata LG I + II				Kumite LG II			6.-1. Kyu, 10-15J			19:00
19:15	Thomas / Florin				Martin			Ralf			19:15
19:30		19:00-20:30	19:30-21:00	19:30-21:00							19:30
19:45		Kumite LG II	Erwachsene (ab 16J)	Erwachsene (ab 16J)							19:45
20:00		Martin	9.- 6. Kyu	ab 5. Kyu							20:00
20:15			Thomas H.	Andi							20:15
20:30											20:30
20:45											20:45
21:00											21:00
21:15											21:15
21:30											21:30
Farben	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar	*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen					

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178/1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im
Schönbuch

Mitglieder & Online Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen

Jugendleiter:
Christina Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-76824778

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Presse:
Thomas Heinlein
Hofstättenweg 42
71063 Sindelfingen
0175-2635794

Wettkampf:
Thomas Kühn
Maria-Sibylla-Merian-Weg 3
71034 Böblingen