



# Sportvereinigung Böblingen e.V.

## Abteilung Karate



### Trainingsplan ab **08.01.2025** (Update)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1		
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00	
16:15			<b>Anfänger Minis I</b>	<b>9. Kyu 6-9J</b>							16:15	
16:30			Liliane	Patricia / Chiara							16:30	
16:45							16:30-17:45	16:30-17:30			16:45	
17:00			17:00-18:00	17:00-18:00			<b>Anfänger 10-15J</b>	<b>9. Kyu 6-9J</b>			17:00	
17:15			<b>Anfänger Minis II</b>	<b>ab 8. Kyu 6-9J</b>			Joachim / Georg	Patricia / Franziska			17:15	
17:30			Liliane	Patricia / Chiara	17:15-18:30	17:00-18:30		17:30-18:30	<b>Kumite LG I +2 ab 10J</b>		17:30	
17:45					<b>Kumite LG I</b>	<b>Kata LG I</b>		<b>ab 8. Kyu 6-9J</b>	Touhami		17:45	
18:00		17:30-19:00	18:00-19:30	18:00-19:30	Vlad / Artem	Thomas / Florin / Chrissi	17:45-19:00	Patricia / Franziska			18:00	
18:15	18:00-19:15	<b>Kumite LG I</b>	<b>9.-7. Kyu 10-15J</b>	<b>6.-1. Kyu, 10-15J</b>			<b>9.- 7. Kyu, 10-15J</b>				18:15	
18:30	<b>Kata LG I</b>	Vlad / Martin	Joachim / Georg	Ralf	18:30-20:00	18:30-20:00	Joachim / Georg	18:30-20:00			18:30	
18:45	Thomas / Florin / Chrissi				<b>Kumite LG II</b>	<b>Kata LG II</b>		<b>6.-1. Kyu, 10-15J</b>			18:45	
19:00					Martin	Thomas / Florin / Chrissi		Ralf			19:00	
19:15		19:00-20:30	19:30-21:00	19:30-21:00							19:15	
19:30	19:15-20:45	<b>Kumite LG II</b>	<b>Erwachsene (ab 16J)</b>	<b>Erwachsene (ab 16J)</b>					19:30-21:00	19:30-21:00	19:30	
19:45	<b>Kata LG II</b>	Martin	<b>9.- 6. Kyu</b>	<b>ab 5. Kyu</b>					<b>Erwachsene (ab 16J)</b>	<b>Erwachsene (ab 16J)</b>	19:45	
20:00	Thomas / Florin / Chrissi		Thomas H.	Andi					<b>Anfänger-6. Kyu</b>	<b>ab 5. Kyu</b>	20:00	
20:15									Ulli	Andi	20:15	
20:30											20:30	
20:45											20:45	
21:00											21:00	
21:15											21:15	
21:30											21:30	
Farben	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar			Kurssystem* 20:00 -21:30 <b>Selbstverteidigung</b> Andi / Ulli	20:00-21:30 <b>Dan-Vorbereitung</b> ohne Trainer			

\*Kurssystem: kein Vereineintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen

**Abteilungsleiter:**  
Andreas Stavrakakis  
Steile Gasse 5  
71032 Böblingen  
0178/1672347

**Kasse:**  
Ulrich Mayer  
Steinweg 19  
71093 Weil im  
Schönbuch

**Mitglieder & Online Medien:**  
Ulrike Vauth  
Steile Gasse 5  
71032 Böblingen

**Jugendleiter:**  
Christina Kube  
Gabriele-Münter-Weg 2  
71034 Böblingen  
0157-76824778

**Geräte:**  
Paul Szameitpreiks  
Gutenbergstr 7/9  
71032 Böblingen

**Presse:**  
Thomas Heinlein  
Hofstättenweg 42  
71063 Sindelfingen  
0175-2635794

**Wettkampf**  
Thomas Kühn  
Maria-Sibylla-Merian-Weg 3  
71034 Böblingen