



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab **08.01.2025** (Update)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00
16:15			Anfänger Minis I	9.Kyu 6-9J							16:15
16:30			Liliane	Patricia / Chiara							16:30
16:45							16:30-17:45	16:30-17:30			16:45
17:00			17:00-18:00	17:00-18:00			Anfänger 10-15J	9.Kyu 6-9J			17:00
17:15			Anfänger Minis II	ab 8.Kyu 6-9J			Joachim / Georg	Patricia / Franziska			17:15
17:30			Liliane	Patricia / Chiara	17:15-18:30	17:00-18:30		17:30-18:30	17:00-18:30		17:30
17:45					Kumite LG I	Kata LG I		ab 8.Kyu 6-9J	Kumite LG I +2 ab 10J		17:45
18:00		17:30-19:00			Vlad / Artem	Thomas / Florin / Chrissi		Patricia / Franziska	Touhami		18:00
18:15	18:00-19:15	Kumite LG I	18:00-19:30	18:00-19:30			17:45-19:00				18:15
18:30	Kata LG I	Vlad / Martin	9.-7.Kyu 10-15J	6.-1.Kyu, 10-15J			Joachim / Georg				18:30
18:45	Thomas / Florin / Chrissi		Joachim / Georg	Ralf	18:30-20:00	18:30-20:00		18:30-20:00			18:45
19:00					Kumite LG II	Kata LG II		6.-1.Kyu, 10-15J			19:00
19:15		19:00-20:30			Martin	Thomas / Florin / Chrissi		Ralf			19:15
19:30	19:15-20:45	Kumite LG II	19:30-21:00	19:30-21:00					19:30-21:00	19:30-21:00	19:30
19:45	Kata LG II	Martin	Erwachsene	Erwachsene					Erwachsene	Erwachsene	19:45
20:00	Thomas / Florin / Chrissi		(ab 16J)	(ab 16J)					(ab 16J)	(ab 16J)	20:00
20:15			9.- 6.Kyu	ab 5.Kyu					Anfänger-6.Kyu	ab 5.Kyu	20:15
20:30			Thomas H.	Andi					Ulli	Andi	20:30
20:45											20:45
21:00											21:00
21:15											21:15
21:30											21:30
Farben	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar	*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen					

Abteilungsleiter:
 Andreas Stavrakakis
 Steile Gasse 5
 71032 Böblingen
 0178/1672347

Kasse:
 Ulrich Mayer
 Steinweg 19
 71093 Weil im
 Schönbuch

Mitglieder & Online Medien:
 Ulrike Vauth
 Steile Gasse 5
 71032 Böblingen

Jugendleiter:
 Christina Kube
 Gabriele-Münter-Weg 2
 71034 Böblingen
 0157-76824778

Geräte:
 Paul Szameitpreiks
 Gutenbergstr 7/9
 71032 Böblingen

Presse:
 Thomas Heinlein
 Hofstättenweg 42
 71063 Sindelfingen
 0175-2635794

Wettkampf
 Thomas Kühn
 Maria-Sibylla-Merian-Weg 3
 71034 Böblingen