



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab 24.03.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00
16:15			Anfänger	9.Kyu							16:15
16:30			Minis I	6-9J							16:30
16:45			Liliane/Yahya	Patricia / Chiara							16:45
17:00			17:00-18:00	17:00-18:00			16:30-17:45	16:30-17:30		16:00-17:30	17:00
17:15			Anfänger	ab 8.Kyu			Anfänger	9.Kyu		Kata LG I	17:15
17:30			Minis II	6-9J	17:15-18:30	16:45-18:30	10-15J	6-9J	17:00-18:30	Chrissi	17:30
17:45			Liliane/Yahya	Patricia / Chiara	Kumite LG I	Florin / Chrissi	Joachim / Georg	Patricia / Franziska	Kumite LG I +2		17:45
18:00		17:30-19:00			Vlad / Artem		17:45-19:00	ab 8.Kyu	ab 6J		18:00
18:15		Kumite LG I					9.- 7.Kyu,	6-9J	Touhami		18:15
18:30	18:00-19:30	Vlad / Martin	18:00-19:30	18:00-19:30			10-15J	Patricia / Franziska		17:30-19:30	18:30
18:45	Kata LG I		9.-7.Kyu	6.-1.Kyu,	18:30-20:00		Joachim / Georg			Kata LG II	18:45
19:00	Florin / Chrissi		10-15J	10-15J	Kumite LG II			18:30-20:00		Chrissi	19:00
19:15			Joachim / Georg	Ralf	Martin			6.-1.Kyu,			19:15
19:30		19:00-20:30				18:30-21:00		10-15J			19:30
19:45		Kumite LG II	19:30-21:00	19:30-21:00		Kata LG II		Ralf	19:30-21:00	19:30-21:00	19:45
20:00		Martin	Erwachsene	Erwachsene		Florin			Erwachsene	Erwachsene	20:00
20:15			(ab 16J)	(ab 16J)					(ab 16J)	(ab 16J)	20:15
20:30	19:30-21:00		9.- 6.Kyu	ab 5.Kyu			Kurssystem*	20:00-21:30	Anfänger-6.Kyu	ab 5.Kyu	20:30
20:45	Kata LG II		Thomas H.	Andi			Selbst-	Dan-Vorbereitung	Ulli	Andi	20:45
21:00	Florin						verteidigung	ohne Trainer			21:00
21:15							Andi / Ulli				21:15
21:30											21:30
Farben	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar						

*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178/1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im Schönbuch

Mitglieder & Online Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen

Jugendleiter:
Christina Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-76824778

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Presse:
Thomas Heinlein
Hofstättenweg 42
71063 Sindelfingen
0175-2635794

Wettkampf:
Florin Stierle
Wunnensteinstr. 47
70186 Stuttgart