



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab 6.10.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00
16:15			Anfänger	9.Kyu							16:15
16:30			Minis I	6-9J							16:30
16:45			Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia							16:45
17:00			17:00-18:00	17:00-18:00		16:15-18:30	16:30-17:45	16:30-17:30			17:00
17:15			Anfänger	ab 8.Kyu		Kata LG I	Anfänger+9.Kyu	9.Kyu			17:15
17:30			Minis II	6-9J		Florin / Chrissi	10-15J	6-9J			17:30
17:45			Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia	17:15-18:30		Joachim / Georg	Patricia / Liliane	17:00-18:30		17:45
18:00		17:30-19:00			Kumite LG I			17:30-18:30	Kumite LG I +2		18:00
18:15	18:00-19:30	Vlad / Martin	18:00-19:30	18:00-19:30	Vlad / Artem		17:45-19:00	ab 8.Kyu	ab 6J	17:00-19:30	18:15
18:30	Kata LG I		9.-7.Kyu	6.-1.Kyu,			8.- 7.Kyu,	6-9J	Touhami	Kata LG I+II	18:30
18:45	Florin / Chrissi /		10-15J	10-15J	18:30-20:00		10-15J			Chrissi / (Florin)	18:45
19:00	Chiara		Joachim / Georg	Ralf	Kumite LG II		Joachim / Georg	18:30-20:00			19:00
19:15		19:00-20:30			Martin			6.-1.Kyu,			19:15
19:30		Kumite LG II	19:30-21:00	19:30-21:00		18:30-21:00		10-15J	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30
19:45		Martin	Erwachsene	Erwachsene		Kata LG II		Ralf	Erwachsene	Erwachsene	19:45
20:00	19:00-21:00		(ab 16J)	(ab 16J)		Florin			(ab 16J)	(ab 16J)	20:00
20:15	Kata LG II		9.- 6.Kyu	ab 5.Kyu					Anfänger-6.Kyu	ab 5.Kyu	20:15
20:30	Florin		Thomas H.	Andi					Ulli	Andi	20:30
20:45											20:45
21:00											21:00
21:15											21:15
21:30											21:30
Farben	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar						

*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178/1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im Schönbuch

Mitglieder & Online
Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen

Jugendleiter:
Christina Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-76824778

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Presse:
Thomas Heinlein
Hofstättenweg 42
71063 Sindelfingen
0175-2635794

Wettkampf:
Florin Stierle
Wunnensteinstr. 47
70186 Stuttgart