



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab 7.1.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00
16:15			Anfänger	9.Kyu							16:15
16:30			Minis I	6-9J							16:30
16:45			Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia			16:30-17:45	16:30-17:30			16:45
17:00		16:15-18:30			16:15-18:30		Anfänger+9.Kyu	9.Kyu			17:00
17:15		Kata LG I	17:00-18:00	17:00-18:00	Kata LG I		10-15J	6-9J			17:15
17:30		Florin / Chrissi / Chiara	Anfänger	ab 8.Kyu	Florin / Chrissi	17:15-18:30	Joachim / Georg	Patricia / Liliane	17:00-18:30		17:30
17:45			Minis II	6-9J		Kumite LG I		17:30-18:30	Kumite LG I +2		17:45
18:00	17:30-19:00		Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia		Vlad / Artem	17:45-19:00	ab 8.Kyu	ab 6J	17:00-19:30	18:00
18:15	Kumite LG I						8.- 7.Kyu,	6-9J	Touhami	Kata LG I+II	18:15
18:30	Vlad / Martin		18:00-19:30	18:00-19:30			10-15J	Patricia / Liliane		Chrissi / (Florin)	18:30
18:45			9.-7.Kyu	6.-1.Kyu,			Joachim / Georg		18:30-19:30		18:45
19:00			10-15J	10-15J		18:30-20:00		18:30-20:00	Dan-Vorbereitung		19:00
19:15			Joachim / Georg	Ralf		Kumite LG II		6.-1.Kyu,	(nach Absprache)		19:15
19:30		18:30-21:00			18:30-21:00	Martin		10-15J			19:30
19:45	Kumite LG II	Kata LG II	19:30-21:00	19:30-21:00	Kata LG II			Ralf	19:30-21:00	19:30-21:00	19:45
20:00	Martin	Florin	Erwachsene	Erwachsene	Florin				Erwachsene	Erwachsene	20:00
20:15			(ab 16J)	(ab 16J)					(ab 16J)	(ab 16J)	20:15
20:30			9.- 6.Kyu	ab 5.Kyu			Kurssystem*	20:00-21:30	Anfänger-6.Kyu	ab 5.Kyu	20:30
20:45			Thomas H.	Andi			Selbst-	Dan-Vorbereitung	Ulli	Andi	20:45
21:00							verteidigung	ohne Trainer			21:00
21:15							Andi / Ulli				21:15
21:30											21:30
Farben	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar						

*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178/1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im Schönbuch

Mitglieder & Online Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen

Jugendleiter:
Christina Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-76824778

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Presse:
Thomas Heinlein
Hofstättenweg 42
71063 Sindelfingen
0175-2635794

Wettkampf:
Florin Stierle
Wunnensteinstr. 47
70186 Stuttgart