



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab 23.2.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00
16:15			Anfänger	9.Kyu							16:15
16:30			Minis I	6-9J							16:30
16:45			Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia			16:30-17:45	16:30-17:30			16:45
17:00							Anfänger+9.Kyu	9.Kyu			17:00
17:15							10-15J	6-9J			17:15
17:30		17:00-18:30	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:30	17:15-18:30	Joachim / Georg	Patricia / Liliane	17:00-18:30		17:30
17:45		Kata II	Anfänger	ab 8.Kyu	Kata II	Kata I		17:30-18:30	Kumite LG I +2		17:45
18:00	17:30-19:00	Florin	Minis II	6-9J	Florin	Chiara		ab 8.Kyu	ab 6J	17:15-19:15	18:00
18:15	Kumite LG I		Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia			17:45-19:00	6-9J	Touhami	Kata II+III	18:15
18:30	Vlad / Martin		18:00-19:30	18:00-19:30			8.- 7.Kyu,	Patricia / Liliane		Chrissi	18:30
18:45			10-15J	10-15J			10-15J		18:30-19:30		18:45
19:00			Joachim / Georg	Ralf			Joachim / Georg	18:30-20:00	Prüfungs-		19:00
19:15								6.-1.Kyu,	Vorbereitung		19:15
19:30	19:00-20:30	18:45-20:45	19:30-21:00	19:30-21:00	18:45-20:45			10-15J	(nach Absprache)		19:30
19:45	Kumite LG II	Kata III	Erwachsene	Erwachsene	Kata III			Ralf	19:30-21:00	19:30-21:00	19:45
20:00	Martin	Florin	(ab 16J)	(ab 16J)	Florin				Erwachsene	Erwachsene	20:00
20:15			9.- 6.Kyu	ab 5.Kyu					(ab 16J)	(ab 16J)	20:15
20:30			Thomas H.	Andi					Anfänger-6.Kyu	ab 5.Kyu	20:30
20:45									Ulli	Andi	20:45
21:00											21:00
21:15											21:15
21:30											21:30
Farbe:	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar						
	** offizielles freies Training Wettkämpfer, ab 18J						*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen				

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178-1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im Schönbuch

Mitglieder & Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0171-9760992

Jugendleiter:
Patricia Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-75739671

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Wettkampf:
Florin Stierle
Wunnensteinstr. 47
70186 Stuttgart