



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab 14.9.2026



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag																
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1															
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00														
16:15			Anfänger	9. Kyu							16:15														
16:30		16:30-18:30 Kata I Florin	Minis I	6-9J	16:30-18:30 Kata I Florin		16:30-17:45 Anfänger+9. Kyu 10-15J Joachim / Georg	16:30-17:30 9. Kyu 6-9J Patricia / Liliane			16:30														
16:45	Touhami/ Yahya		Patricia / Antonia	17:15-18:30 Kumite LG I Vlad / Artem							17:45-19:00 8.- 7. Kyu, 10-15J Joachim / Georg	17:30-18:30 ab 8. Kyu 6-9J Patricia / Liliane	16:45												
17:00	17:00-18:00		17:00-18:00				18:30-20:45 Kata II Florin	18:30-20:00 Kumite LG II Martin					18:30-20:00 6.-1. Kyu, 10-15J Ralf	18:30-19:30 Kumite LG I +2 ab 6J Touhami	17:00-19:30 Kata II Madeleine	17:00									
17:15	Anfänger		ab 8. Kyu	18:00-19:30 8.-7. Kyu 10-15J Joachim / Georg							18:00-19:30 6.-1. Kyu, 10-15J Ralf	18:30-19:30 Prüfungs- Vorbereitung (nach Absprache)				19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) Anfänger-6. Kyu Ulli	19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) ab 5. Kyu Andi	17:15							
17:30	Minis II		6-9J															19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) 9.- 6. Kyu Thomas H.	19:30-21:00 Erwachsene (ab 16J) ab 5. Kyu Andi	20:00 -21:30 Selbst- verteidigung Andi / Ulli	20:00-21:30 **freies Training Wettkampf			17:30	
17:45	Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia																							17:45
18:00																									
18:15	17:30-19:00 Kumite LG I Vlad / Martin	18:30-20:45 Kata II Florin														18:15									
18:30			18:00-19:30		18:00-19:30																18:30				
18:45			8.-7. Kyu		6.-1. Kyu,																				
19:00	10-15J	10-15J													19:00										
19:15	Joachim / Georg	Ralf																							
19:30	19:00-20:30 Kumite LG II Martin	18:30-20:45 Kata II Florin																			19:30-21:00	19:30-21:00	20:00 -21:30	20:00-21:30	19:30-21:00
19:45			Erwachsene	Erwachsene																					
20:00			(ab 16J)	(ab 16J)																					
20:15	9.- 6. Kyu	ab 5. Kyu																							
20:30	Thomas H.	Andi																							
20:45																									
21:00																									
21:15																									
21:30																									
Farbe	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene																	Raum nicht verfügbar				
	** offizielles freies Training Wettkämpfer, ab 18J				*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen																				

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178-1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im Schönbuch

Mitglieder & Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0171-9760992

Jugendleiter:
Patricia Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-75739671

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Wettkampf:
Florin Stierle
Wunnensteinstr. 47
70186 Stuttgart