Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate

空手

Trainingsplan ab

16.11.2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	
16:00			16:00-17:00 **Anfänger** **Minis I** Yahya / Alissa	16:00-17:00 **9.Kyu** **6-9J** Antonia / Finn							16:00
16:15											16:15
16:30							16:30-17:45 Anfänger+9.Kyu **10-15J** Joachim / Georg	16:30-17:30 **9.Kyu** **6-9J** Franzi / Lukas			16:30
16:45											16:45
17:00		17:00-18:30 **Kata I** Leon	17:00-18:00 **Anfänger** **Minis II** Yahya / Alissa	17:00-18:00 **ab 8.Kyu** **6-9J** Antonia / Finn	17:00-18:30 **Kata I** Leon				17:00-18:30 **Kumite LG I +2** **ab 6J** Touhami	17:00-19:30 **Kata II** Madeleine	17:00
17:15						17:15-18:30 **Kumite LG I** Vlad / Angelika					17:15
17:30	17:30-19:00 **Kumite LG I** Vlad / Martin							17:30-18:30 **ab 8.Kyu** **6-9J** Franzi / Lukas			17:30
17:45							17:45-19:00 **8.- 7.Kyu,** **10-15J** Joachim / Georg				17:45
18:00			18:00-19:30 **8.-7.Kyu** **10-15J** Joachim / Georg	18:00-19:30 **6.-1.Kyu,** **10-15J** Ralf							18:00
18:15											18:15
18:30		18:30-20:45 **Kata II** Uli			18:30-20:45 **Kata II** Madeleine	18:30-20:00 **Kumite LG II** Martin		18:30-20:00 **6.-1.Kyu,** **10-15J** Ralf	18:30-19:30 **Prüfungs-** **Vorbereitung** (nach Absprache)		18:30
18:45											18:45
19:00	19:00-20:30 **Kumite LG II** Martin		19:30-21:00 **Erwachsene** (ab 16J) **9.- 6.Kyu** Thomas H.	19:30-21:00 **Erwachsene** (ab 16J) **ab 5.Kyu** Andi					19:30-21:00 **Erwachsene** (ab 16J) **Anfänger-6.Kyu** Ulli	19:30-21:00 **Erwachsene** (ab 16J) **ab 5.Kyu** Andi	19:00
19:15											19:15
19:30											19:30
19:45											19:45
20:00							Kurssystem* 20:00 -21:30 **Selbst-** **verteidigung** Andi / Ulli	20:00-21:30 ****freies Training** **Wettkampf**			20:00
20:15											20:15
20:30											20:30
20:45											20:45
21:00											21:00
21:15											21:15
21:30											21:30
Farben	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar						

** offizielles freies Training Wettkämpfer, ab 18J

*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178-1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im Schönbuch

Mitglieder & Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0171-9760992

Jugendleiter:
Patricia Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-75739671

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Wettkampf:
Martin Geldner
Max-Eyth-Str. 52
71101 Schönaich
0170-4308432