

KREISZEITUNG

Böblinger Bote



12.02.2019 15:36

Sonstiges

Dan-Grad im Kyusho-Jitsu für Stavrakakis und Vauth

Karateka der SV Böblingen bestehen Prüfung



ZoomJetzt auch einen Dan-Grad im Kyusho-Jitsu erworben: Ulrike Vauth und Andreas Stavrakakis haben ihre Prüfung mit Lob bestanden red

BÖBLINGEN (red). "Mit traditioneller chinesischer Medizin können verschiedene Krankheiten geheilt werden. Das Kyusho-Jitsu beschäftigt sich ebenfalls mit den Vitalpunkten des menschlichen Körpers", erklärt Karate-Abteilungsleiter Andreas Stavrakakis von der SV Böblingen. "Hier stehen aber die Schwächung des Körpers sowie die Verursachung von Schmerzen im Vordergrund." Dieses alte System sei in den vergangenen Jahren immer populärer geworden und werde nun in verschiedensten Kampfkünsten als Ergänzung trainiert. Gemeinsam mit seiner Frau Ulrike Vauth hat er sich nun der Dan-Prüfung im Kyusho-Jitsu gestellt.

Das Paar hatte sich zuvor mehrere Jahre damit beschäftigt und etliche Lehrgänge besucht. Sie konnten sogar Manfred Zink, den wohl besten Experten auf diesem Gebiet, zu mehreren Seminaren nach Böblingen hohlen. In der Prüfung zum 1. Dan mussten Stavrakakis und Vauth nun verschiedene Punkte und deren Aktivierungsarten sowie höhere Prinzipien

erklären. Danach wurde in verschiedenen Szenarien das Wissen in der Praxis umgesetzt. Beide wurden von den Prüfern Manfred Zink und Jürgen Kestner für ihre sehr gute Vorbereitung gelobt und erhielten den 1. Dan im Kyusho-Jitsu.

Neuer Selbstverteidigungskurs bei der SVB startet kommenden Montag

Somit hat die Karateabteilung der SVB mittlerweile fünf Mitglieder, die neben ihren Graduierungen im Karate auch einen Dan-Grad im Kyusho-Jitsu haben. Dieses Wissen wird natürlich auch im Training integriert. Am Montag, 11. Februar, startet ein neuer Selbstverteidigungskurs für Erwachsene bei der SV Böblingen. Hier werden einfache, aber wirkungsvolle Techniken trainiert, die auch Elemente des Kyusho-Jitsu enthalten. Wenige Plätze sind noch vorhanden.

[\[Fenster schließen... \]](#)